

« Prendre soin de son entourage »

# UNE DOSE DE BONNE HUMEUR

## RECOMMANDATIONS

- Lire 1/2 pensée en cas de coup de mou
- Lire 1 pensée en cas de fatigue
- Lire 2 pensées en cas de déprime



Après la pluie vient le beau temps

C'est en se plantant qu'on pousse.

La vie est un bon professeur, à nous d'être bons élèves

Donner et recevoir, c'est faire vivre l'âme

L'enseignement est partout

Il n'y a pas de génie sans grain de folie