« Cultiver ses envies »

RETOUR SUR L'ANNÉE PASSÉE

MES RÉUSSITES

3 CHOSES DONT JE SUIS FIER·E

3 MEILLEURS SOUVENIRS OU RENCONTRES

3 CHOSES (situations, événements, personnes) envers lesquels je suis reconnaissant.e

MES DIFFICULTÉS

3 DIFFICULTÉS PRINCIPALES QUE J'AI RENCONTRÉES

LES RAISONS POUR LESQUELLES J'AI EU CES DIFFICULTÉS

LES REGRETS/REMORDS QUE J'AI

LA GRANDE LEÇON QUE JE TIRE DE CES DIFFICUTÉS :