

« Cultiver ses envies »

C'EST PARTI POUR L'ANNÉE À VENIR !

MES ASPIRATIONS

CE DONT JE RÊVE À LONG TERME, MON IDÉAL

Grid for writing long-term aspirations.

MES ACTIVITÉS

LES CHOSES À FAIRE POUR M'APPROCHER DE CET IDÉAL (3 MAXIMUM)

Grid for writing activities to approach the ideal.

LES ACTIVITÉS AUXQUELLES JE VEUX ACCORDER PLUS DE TEMPS (3 MAXIMUM)

Grid for writing activities to spend more time on.

LES CHOSES QUE JE VOUDRAIS FAIRE SI JE N'AVAIS PAS PEUR (3 MAXIMUM)

Grid for writing things to do if not afraid.

