

"Mieux se connaître"

Fiche 6/13



Date : / /

Aujourd'hui, je me sens plutôt ...

Cette activité t'invite à te demander quels sont les différents éléments qui constituent ta personne pour te rendre compte de la richesse de ton identité.

En imaginant que cette silhouette te représente, trace une ligne tout autour pour noter une première caractéristique comme sur l'exemple que tu notes sur la ligne. Puis continue avec autant de lignes que de caractéristiques qui te viennent à l'esprit pour te décrire (genre, âge, lieu de naissance, spécificités, qualités, défauts, etc.) Tu peux modifier la silhouette pour qu'elle te représente davantage.

QUI SUIS-JE ?

