

"Mieux se connaître"

Fiche 10/13



Date : / /

Aujourd'hui, je me sens plutôt ...

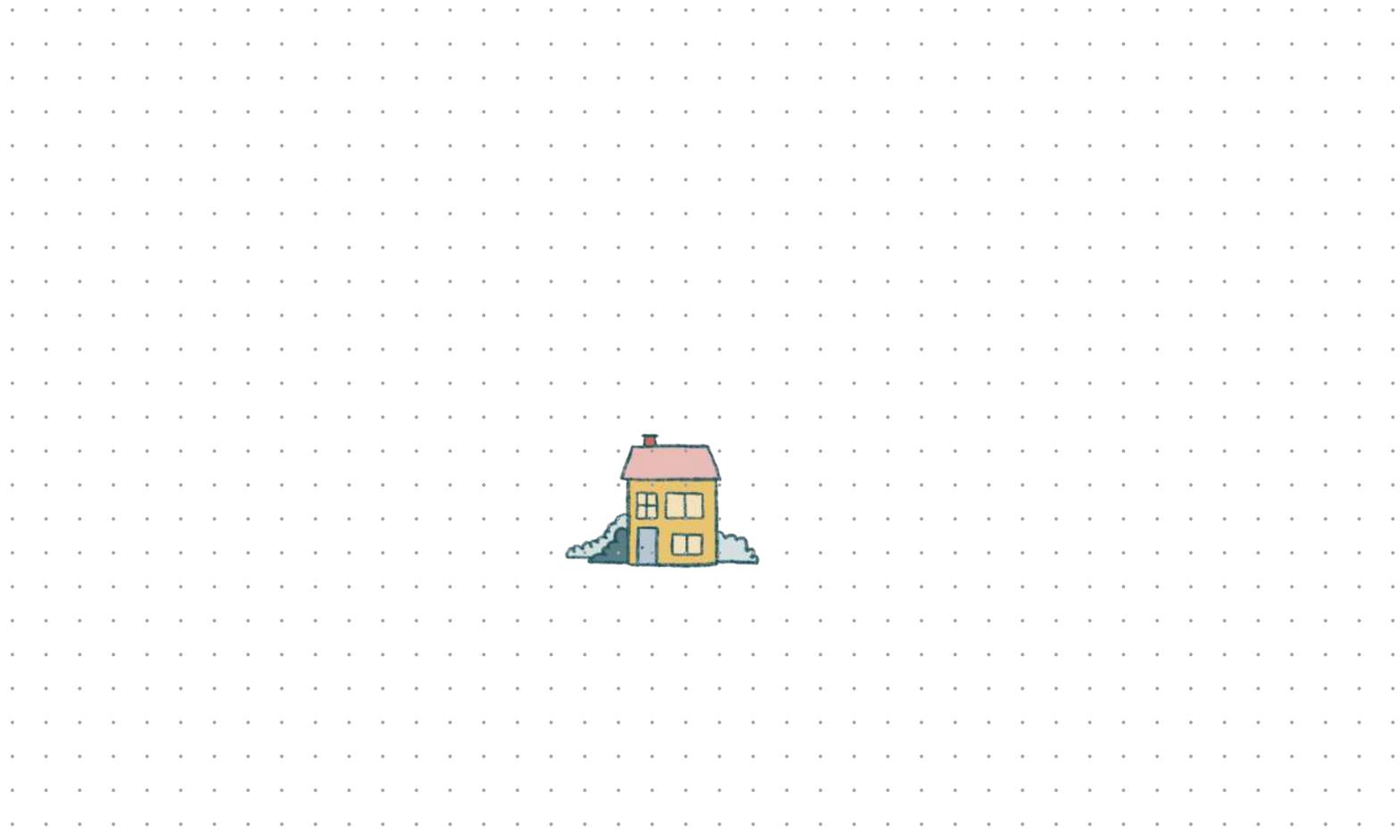
Cette activité permet de représenter de manière visuelle l'ensemble des lieux que tu fréquentes et de faire le point sur ceux que tu aimes, ceux où tu voudrais aller davantage, ou ceux où tu voudrais passer moins de temps.

La maison au centre représente ton lieu de vie. Dessine tout autour les lieux où tu te rends régulièrement.

Tu peux compléter cette carte en notant les coins de nature, les points d'eau, et les moyens de transport que tu utilises pour t'y rendre.

Que peux-tu faire pour aller plus souvent dans les lieux que tu aimes ?

LES LIEUX QUE JE FRÉQUENTE



-  Transports motorisés
-  Vélo
-  A pied
-  Points d'eau
-  Nature



"Mieux se connaître"

Fiche 11/13



Tu peux dessiner et découper ci-contre des formes qui représentent les lieux que tu souhaites placer sur ta propre carte.

- Le motif + pour les lieux que tu aimerais fréquenter plus souvent

- Le motif - pour ceux que tu aimerais moins fréquenter

LES LIEUX QUE JE FRÉQUENTE (CARTE)