

« Mieux se connaître »

Activité 5/8

Durée : 1h30

Matériel nécessaire :

- Un tableau blanc, un feutre
- Des feuilles A3
- Des feutres noirs et de couleurs
- (Facultatif) Des figurines, des petits jeux de construction

Objectif :

Cette activité permet de centraliser sur une seule feuille les endroits que la personne fréquente pour faire un point sur son quotidien :

- quels sont les lieux où je vais ?
- ceux où j'aimerais aller davantage (et comment)
- ceux où j'aimerais aller moins (et est-ce possible ?)

Il est parfois nécessaire d'aider individuellement les personnes, car il n'est aisé pour personne d'avoir en tête l'ensemble des lieux où l'on va.

LES LIEUX QUE JE FRÉQUENTE



Étapes :

• Inviter tout d'abord les participant·e·s à prendre place autour de la table puis noter au tableau « Les lieux que je fréquente ».

• Leur distribuer une feuille pour faire la liste des lieux où ils se rendent régulièrement.

• Les inviter grâce au support visuel, à classer ces lieux selon si ils souhaitent s'y rendre davantage ou moins. Cette liste facilitera ensuite le travail de cartographie.

• Proposer ensuite aux participant·e·s de dessiner leur habitation au centre de la feuille puis de coller tout autour des formes en papier qui représentent les lieux précédemment listés.

• Les lieux qu'ils aiment peuvent être visualisés grâce à une gommette rouge. Ceux où ils et elles souhaiteraient aller davantage sont visualisés avec des petits + tandis que ceux où ils aimeraient aller moins par des petits « moins ».

• Demander ensuite de relier ces lieux à leur maison avec des traits correspondant au moyen de transport choisi selon la légende.

• 10-15 min avant la fin, prendre un temps pour débrief. Comment ont-ils vécu l'atelier ? Comment aller me rendre + souvent dans certains lieux ? Que faut-il changer ou mettre en place ?

• Noter éventuellement les remarques à faire remonter ou à aborder en rendez-vous individuel. Ne pas oublier de photographier les productions !

Variante possible :

Les formes peuvent être découpées dans des papiers de 2 couleurs différentes pour représenter les + et les moins.

Bénéfices :

- Se sentir valorisé.e : les gens sont souvent étonnés de voir le nombre d'endroits qu'ils connaissent !
- Amener les participant·e·s à formuler leurs envies de se rendre dans un lieu et être en mesure de concrétiser cette envie

- Aborder les difficultés avec les transports en commun de manière ludique et y apporter des réponses
- Faire travailler sa mémoire



LES LIEUX QUE JE FRÉQUENTE

Les lieux où je vais :

Les lieux où je passe :

Les lieux où je reste :

Les lieux où j'aimerais passer plus de temps :

Les lieux où j'aimerais passer moins de temps :

« Mieux se connaître »

LES LIEUX QUE JE FRÉQUENTE



— Transports motorisés

- - - Vélo

• • • • • A pied

~ ~ ~ Point d'eau

△ △ Nature