

«Prendre soin de son
entourage » Fiche 6/7



Date : / /

Aujourd’hui, je me sens plutôt ...

Ce tableau est une sorte de condensé de Directives Anticipées en Psychiatrie (DAIP) mais il ne les remplace pas !
Comme l’ensemble de ce cahier, il peut être un support pour t’aider à préparer ce document important avec ou sans l’aide d’un-e médiateur·ice en santé pair.

Ces informations sont à noter lorsque tu vas bien pour anticiper une crise où un moment où tu ne pourras pas les exprimer.
Cette feuille peut être confiée à une personne de confiance pour l’informer des premiers gestes, ou gardée sur toi pour que ton entourage puisse savoir quoi faire.

EN CAS DE PÉPIN ...



PERSONNES À CONTACTER (prénom, nom, contact, conditions) • • •	PERSONNES À NE PAS CONTACTER • • •
LIEUX OÙ M’EMMENER (nom, adresse, conditions) • • •	LIEUX OÙ NE PAS M’EMMENER • • •
COMPORTEMENT À AVOIR / NE PAS AVOIR • • •	COMPORTEMENT À NE PAS AVOIR • • •
MÉDICAMENTS QUE JE PRENDS (nom, quantité, effets) • • •	MÉDICAMENTS QUI NE ME FONT PAS DU BIEN (nom, quantité, effets) • • •