

« Cultiver ses envies »

Fiche 4/6

Durée : 1h30

Matériel nécessaire :

- Un tableau blanc, un feutre
- Des feuilles A3 «Cap sur mes objectifs»
- Feutres noirs fins ou stylos

Objectif :

«Le bateau pirate» est un outil que l'on retrouve dans la pratique de la facilitation et l'animation de groupes d'intelligence collective pour faire un état des lieux à un instant T.

Il permet de se poser sur un objectif à atteindre, d'identifier les ressources à disposition pour l'atteindre, mais aussi les éventuels freins qui peuvent en empêcher pour voir comment les lever.

Avec un support simple et visuel, cet atelier permet en fait d'identifier ce qui relève de la crainte irrationnelle ou de faire un point sur les ressources dont on a besoin.

CAP SUR MES OBJECTIFS



Étapes :

- Inviter tout d'abord les participant·e·s à prendre place autour de la table puis noter au tableau «Cap sur mes objectifs»

- Introduire l'atelier en expliquant au groupe qu'après l'activité précédente sur le bilan de la période passée, on va aujourd'hui se projeter sur la suite (période à adapter selon les personnes)

- Distribuer à chaque participant·e un visuel du bateau pirate et expliquer aux participant.e.s les significations de chaque élément visuel :

Le bateau : il représente nous-mêmes. On peut noter son prénom.

L'île : son ou ses objectifs, son rêve, le cap que l'on cherche à atteindre

L'ancre : elle figure les éléments qui nous bloquent ou qui nous freinent pour atteindre notre objectif. Ce sont des éléments réels, factuels, avérés.

Le tentacule : elle représente nos peurs, nos craintes qui nous empêchent d'avancer. À la différence de

l'ancre, ce ne sont pas des éléments avérés, mais des menaces qui se présentent comme de vrais obstacles sans être encore survenues.

Le vent : ce sont les ressources, les aides, les compétences, les personnes, bref, les adjuvants qui viennent lever les freins et repousser les menaces

- Chaque participant·e remplit son format.

- Proposer à chacun·e de présenter une partie ou son visuel entier.

- Inviter chaque personne à noter les actions à enclencher pour faire avancer son bateau et lister notamment les éléments ressources à solliciter

- Noter éventuellement les éléments à faire remonter ou à aborder en rendez-vous individuel. Ne pas oublier de photographier les productions si les participant·e·s sont d'accord.

Bénéfices :

- Résumer sur un seul visuel son objectif, ce qui nous bloque, nos croyances limitantes et nos ressources
- Parler de ses craintes pour les dissiper

- Faire le point sur ses envies et les outils pour y arriver : confiance en soi



« Cultiver ses envies »

CAP SUR MES OBJECTIFS !

