«Cultiver ses envies»

Fiche 7/9

Avant de commencer cette activité aujourd'hui, je me sens plutôt ...

Quand on se pose un objectif, on a tendance à vouloir l'atteindre tout de suite. Celuici nous parait donc souvent insurmontable.

Cette activité propose de noter un but que tu aurais envie d'atteindre puis de le découper en 3 étapes puis encore en 2 ou 3 actions.

Cela permet de se rendre compte que tout objectif a de la valeur, et de faciliter le chemin à parcourir pour atteindre le but dans sa globalité!

N'oublie pas de te féliciter à chaque étape réalisée!

A\ Simple 2 Objectif	≥ ∃	~			•	•		•		•		•	•	•		•		•	•	•	•	•	•	•		4			0 (•				•	•								
				Et	tap	oe '	1:											Et	ар	e i	2 :											Ë	tap	e 3	3:									
	٠	•		٠	•	٠	٠	٠	٠	٠	,	,	۰	٠	٠	٠				٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠		٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		
	٠	•	•	•	٠	٠	۰	۰	۰	٠		,	۰	٠	۰	٠	1.		•	٠	۰	٠	۰	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	1 .	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	۰	۰	٠
Action 1:	۰	•			. ;	>	۰	۰	۰	٠	•	,	۰	٠	۰	٠	1 .	0	0	\rightarrow		۰	۰	٠	٠	٠	۰	۰	٠	٠	٠	<u> </u>	-	\rightarrow	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	۰	۰	٠
	٠	•	•	٠	٠	٠	۰	۰	۰	۰	•	,	۰	٠	۰	٠	1.	٠	•	٠	۰	٠	۰	٠	٠	۰	٠	۰	٠	٠	۰		٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	۰	۰	٠
	٠	•	•	•	•	٠	۰	۰	۰	٠	•	,	۰	٠	۰	٠	1	٠	•	•	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	۰	٠	٠	۰	1	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
	٠	•	•	•	•	٠	٠	۰	۰	٠	•	,	•	٠	٠	٠	,	٠	•	•	۰	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	۰	۰		٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
		•	•		. ,		٠	٠	٠	٠	,		•		٠	٠	1	٠			٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠				٠	٠	٠	٠		٠		٠		٠
Action 2:					. /)	٠	٠			·	,			٠		1	-		\rightarrow		٠	٠	٠				٠	٠		٠	1		<u>ー</u>	٠	٠				٠				
		•	•									,					1						٠	٠	٠				٠			1			٠									٠
		•	•									,					1															l 1 •												٠
		•						٠	٠			,		٠		٠	1			٠			٠		٠	٠	٠		٠			1 .					٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠
		•	•			٠	۰	۰		۰		,	۰	٠	۰	٠	1.				٠	۰	۰	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠		٠		٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠		٠	٠
Action 3:	٠	•		٠	•)	>.	٠	٠	۰	٠		,	٠	٠	٠	٠	1.	•	0			٠	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	-	-	\rightarrow	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
	٠	•	•	•	•	٠	٠	٠	۰	٠		,	•	٠	٠	٠	1.	٠	•	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
												The creation					1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0												THE COLUMN TWO IS NOT		at a court			1000		de la constantina de								